

# 成人礼

We are  
eighteen

# 我们十八啦！



宣讲人：某某某

时间：20XX.XX

# 目录

CONTENTS

01

什么是成人礼

02

传统成人礼仪式

03

关于成人礼

04

成人礼的意义



---

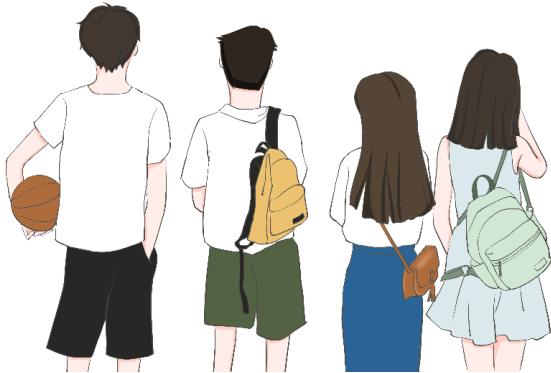
# 01

## PART

# 什么是成人礼



# 什么是成人礼



成人礼（也称成丁礼）起源于原始社会，由氏族长辈主持进行。就是通过进行一些仪式礼节象征童年进入成年。作为成年人，可以参加氏族各项活动。是男孩女孩进入成人世界必经的严格考核以确认具有进入社会的能力和资格。

# 什么是成人礼



古代的成人礼称为：冠笄礼

男子为：冠礼 女子为：笄礼



古代的礼节非常多，其中「冠礼」是一切礼节的开始。到二十岁行了「冠礼」之后，才进入礼仪的成人世界。

---

# 02

## PART

# 传统成人礼仪式



# 传统成人礼仪式



## 冠礼的年龄和地点

《礼记·曲礼》说“男子二十冠而字”，《礼记杂记》说“女子十有五年许嫁，笄而字”因此，先民以男子20岁、女子15岁为成人的年龄门槛。

文字添加

地点一般都在宗庙举行，以示郑重其事



## 举行冠礼时所穿的服装

正统的传统汉服

文字添加



## 冠礼在仪式中的体现

请在此添加段落  
请在此添加段落  
请在此添加段落  
请在此添加段落  
请在此添加段落  
请在此添加段落

文字添加

# 传统成人礼仪式

## 冠礼 仪式

1. 迎宾：主人立于东面台阶位等候宾客。
2. 就位：主宾落坐于主宾位；客人就座于观礼位。
3. 开礼：主人（父亲）起身，简单致辞。
4. 就位：冠者走至场地中，面向南，向观礼宾客行揖礼。
5. 宾盥：正宾洗手做准备。

# 传统成人礼仪式

## 六初加

正宾跪坐下为冠者梳头加巾。

## 七一拜

冠者面向父母亲，行正规拜礼。  
这是第一次拜，表示感念父母养育之恩



## 十三加

正宾为冠者着幞头。

## 八二加

正宾为冠者着帽。

## 九二拜

冠者面向正宾，行正规拜礼。  
这是第二次拜，表示对师长和前辈的尊敬。

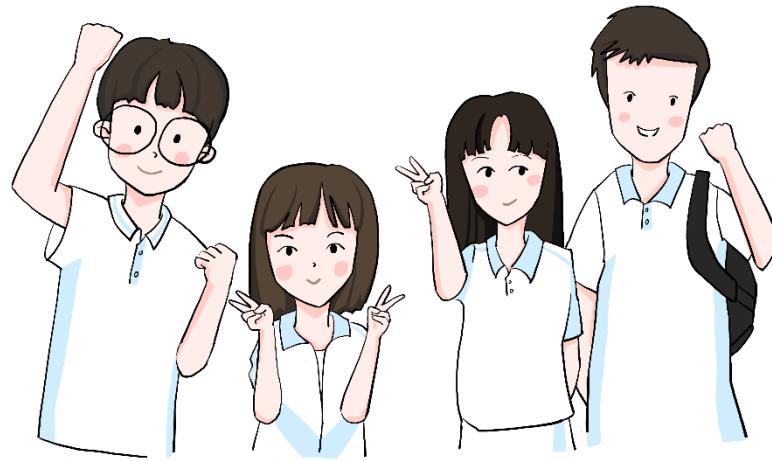
# 传统成人礼仪式

## 十一 三拜

冠者面向国旗，行正规拜礼，这是第三次拜，表示传承文明报效祖国的决

## 十三 酽子

冠者跪着把酒撒些在地上作祭酒。吃一点饭。



## 十二 置醴

有司摆好醴酒席。

## 十四 字冠者

给冠者取“字”。

# 传统成人礼仪式

## 十五 聆训

冠者跪在父母面前，由父母对其进行教诲。

## 十六 捷谢

冠者向在场所有参礼者行揖礼以示感谢。

## 十七 礼成

冠者与父母并列，全体起立。父亲面向全体参礼者宣布礼成。



# 传统成人礼仪式

## 笄礼的准备

此部分内容作为文字排版占位显示（建议使用主题字体）此部分内容作为文字排版占位显示（建议使用主题字体）

## 笄礼的年龄

此部分内容作为文字排版占位显示（建议使用主题字体）此部分内容作为文字排版占位显示（建议使用主题字体）



## 笄礼的年龄小于冠礼。

男子冠礼是20岁，女子笄礼是15岁。  
《礼记杂记》说“女子十有五年许嫁，笄而字”如此，则许嫁的年龄是十五岁。

如果女子迟迟没有许嫁，则可以变通处理，《礼记内则》郑玄注说“其未许嫁，二十则笄”

# 传统成人礼仪式

## 笄礼的仪式与冠礼基本相同，不同的是：

主宾，有司，赞者等参礼者宜由女性担任，行礼地宜于堂室。

行笄礼就是改变幼年的发式，将头发结成一个髻，然后用一块黑布将发髻包住，随即以簪插定发髻。主行笄礼者为女性家长由约请的女宾为少女加笄，表示女子成年可以结婚。

三加的不是缁布冠，幞头等，而是发笄，发簪，钗笄，有条件的可加凤冠。发笄是古代盘头发或别住帽子用的簪子，发簪是古人用来插定发髻或连冠于发的一种长针，钗笄是由两股簪子合成的首饰。



# 传统成人礼仪式

## 受笄后的教育



贵族女子受笄后，一般要在公宫或宗室接受成人教育，授以“妇德，妇容，妇功，妇言”等，作为媳妇必须具备的待人接物及侍奉舅姑的品德礼貌与女红劳作等技巧本领。后世改为由少女之母申以戒辞，教之以礼，称为“教茶”。

---

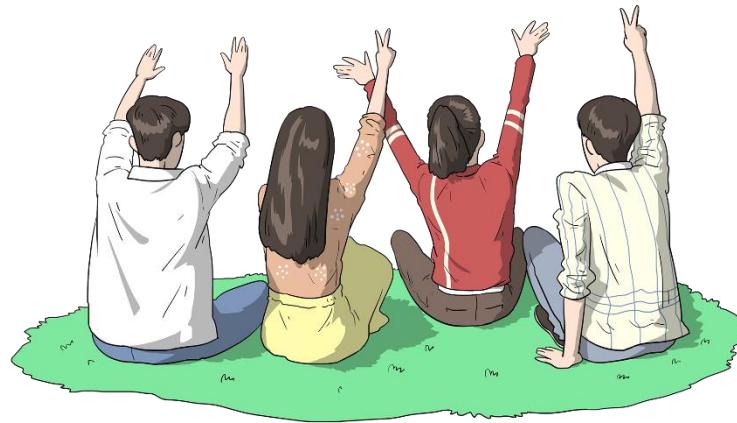
# 03

## PART

# 关于成人礼



# 关于成人礼



- 所以经过了无数岁月的洗礼,现在的成人礼跟以前的相比已大有不同了.但其意义就絕對相同.
- 成人礼办得如式如仪, 礼俗又有那么多繁文缛节, 有几个能记得清楚?

# 关于成人礼

## 成人礼不复杂

现在成人礼跟以前有什么不同

世界各地的成人礼.

1. 行礼年龄的不同.
2. 冠礼举行的日子不同.
3. 冠礼举行时的服装不同.
4. 行礼过程的不同.

1. 行礼年龄的不同.
2. 冠礼举行的日子不同.
3. 冠礼举行时的服装不同.
4. 行礼过程的不同.

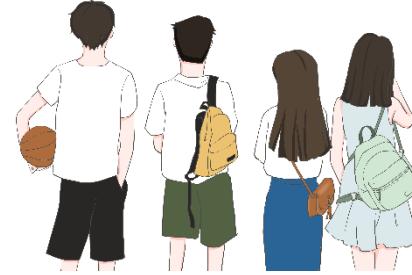


# 关于成人礼



## 行礼年龄的不同

古代习惯，都是十五岁左右行礼，最迟二十岁。考虑到时代发展、冠礼时间的调整，这个时间放在高中毕业18岁为宜。这是一个人生的分界点，“18岁成人”不仅符合时代特点和法律要求，也结合了当代青年人身体发育成长的规律。



## 行礼时所穿的服装不同

以前举行成人礼时所穿的服装必须是正统的传统汉服.可是现在行礼时都只需穿着一件主办大会所派发的衬衫就可以了.



## 行礼的过程程序的不同

以前进行成人礼时的程序是非常繁复的.现在的成人礼都是由地方行政长官主持，在市政府等地举行，包括地方长官讲话，宣读成人誓约，到神社祈祷，赠送纪念品等程序，过程庄严隆重。

# 关于成人礼

## 行礼的日子不同

➤ 以前举行成人礼的日子,要通过占筮的形式来选择,不得随意决定。可是现在是通过政府决定一个日子,我们称这天为“成人宣誓日”.

➤ 但目前日本、韩国是在农历三月三日(女儿节)举行成人礼的。目前,“女儿节”已经是日本五大重要节日之一了。所以,建议在这一天进行成人礼,他们觉得不仅是传统礼仪的事,同时对民族节日复兴也有重要的意义。



---

# 03

## PART

# 成人礼的意义



# 成人礼的意义

## 成人礼意义



- 举行这一仪式，是要提示行冠礼者：从此将由家庭中毫无责任的“孺子”转变为正式跨入社会的成年人，成为各种合格的社会角色。因此，冠礼就是“以成人之礼来要求人的礼仪”。
- 冠礼是我国汉民族传统的成人仪礼，是汉民族重要的人文遗产，对于个体成员成长的激励和鼓舞作用非常之大。
- 3.我们现在学习、创新和实践新的成人礼，就是为了继承这一份珍贵的历史文化遗产、为了让民族传统礼仪对振奋民族精神、弘扬民族文明、激励青年人的成长发挥应有的作用。

# 成人礼的意义

- 18岁，是人生的一个重要转折18岁，是人生的一个里程碑。18岁洋溢着青春的豪情；18岁是最富光彩的年龄。
- 而如今，我们都年满十八，我们都是成年人了，所以我们要肩负起更多，更大的责任，让我们一起加油吧！



# 成人礼

We are  
eighteen

# 我们十八啦！



宣讲人：某某某

时间：20XX.XX